



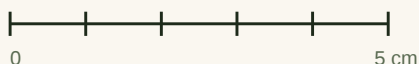
Guide des tailles

Imprimez cette page à 100 % (échelle réelle, sans ajustement) pour trouver votre taille NAFAS.

1 • Vérifiez l'échelle

Cette barre doit mesurer exactement 5 cm à la règle.

Sinon, réimprimez sans « ajuster à la page ».



Posez une carte bancaire ici :
elle doit couvrir exactement ce cadre.

2 • Trouvez votre taille avec une bague que vous portez déjà

Posez votre bague sur les cercles : le bord intérieur de votre bague doit s'aligner parfaitement avec le cercle.

Si vous hésitez entre deux tailles, choisissez la plus grande.



Taille 6
16,5 mm



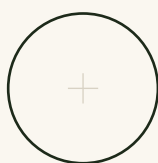
Taille 7
17,3 mm



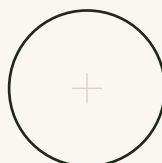
Taille 8
18,1 mm



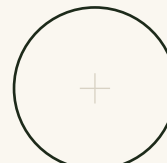
Taille 9
18,9 mm



Taille 10
19,8 mm



Taille 11
20,6 mm



Taille 12
21,4 mm

3 • Pas de bague sous la main ? La méthode du fil

Enroulez un fil (non élastique) ou une fine bandelette de papier autour de la base de votre doigt.

Marquez le point de jonction, puis mesurez la longueur à la règle : c'est votre tour de doigt.

Mesurez en fin de journée, quand le doigt est à sa taille normale (ni froid, ni juste après le sport).

Taille NAFAS	6	7	8	9	10	11	12
Tour de doigt	51,8 mm	54,3 mm	56,9 mm	59,4 mm	62,2 mm	64,7 mm	67,2 mm